

**VINISTE A  
SER  
FELIZ  
NO TE DISTRAIGAS**



**14 y 15  
mayo 2016**

**Palacio de  
Congresos  
Huesca**

 /congresosaludyconciencia

Más información e inscripciones (20 €):  
[www.congresosaludyconciencia.com](http://www.congresosaludyconciencia.com)  
[info@congresosaludyconciencia.com](mailto:info@congresosaludyconciencia.com)

**Ponentes**  
Sesha  
Sergi Torres  
Fidel Delgado

## Sesha



Sesha nació en 1960 en Bogotá, Colombia, bajo el nombre de Iván Oliveros, y desde joven experimenta un profundo afán de conocimiento y búsqueda de lo Real. A los 26 años, y después de variadas experiencias meditativas profundas, obtuvo la vivencia trascendental (dicho episodio ha sido descrito en su libro *Vedanta Advaita*).

La impactante enseñanza de su experiencia despierta en el oyente y en el lector una sorpresa maravillosa que permite admirar las más altas verdades implícitas en el vedanta advaita. Actualmente imparte cursos y conferencias en España, Brasil, Argentina y Colombia. Además de escribir artículos en diversos medios, está preparando varios libros adicionales sobre el Vedanta y temas afines.

## Sergi Torres



Sergi nace en Barcelona en 1975. Durante 10 años, trabajó como fisioterapeuta hasta que su vida le llevó a dedicarse exclusivamente a su labor actual: Invitar a las personas a descubrir que detrás de cualquier emoción, situación o pensamiento existe paz absoluta y que nuestra manera de ver al mundo construye una falsa realidad enfrente

de nosotros. Sergi es autor y conferenciante, y su enseñanza está dirigida a las personas que desean vivir en comunión con sus corazones, abiertas a desprenderse del miedo que nos produce una profunda transformación de nuestra mentalidad.

## Fidel Delgado



Fidel Delgado es psicólogo clínico y se autodefine como un "titiripeuta". Imparte cursos de formación valiéndose de recursos y utensilios propios de un cómico. Con títulos como "Déjate en paz" o "Los juegos del ego", cree que el sentido del humor es algo muy serio: "sentir el humor" es tener sensibilidad para detectar cómo nos encontramos.

Conocer la calidad de nuestro humor, del fluir que nos conecta con nosotros, con los demás y con el Todo es, en definitiva, salud.